|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Math o Sesiwn** | **Wythnos** | **Diwrnod** | **Amser** | **Dechrau** | **Gorffen** | **Cost** | **Ticiwch** |
| **DATBLYGU CARFANNAU ATHLETAU**  **COST IS O £43.92 I AELODAU’R CYFLEUSTERAU CHWARAEON** | Neidiau | 11 | Llun | 5.30 –7.00pm | 20/01/20 | 30/03/20 | £66.65 |  |
| Cyfuniad o Ddigwyddiadau | 6.30-8.00pm | £66.65 |  |
| Dygnwch | £66.65 |  |
| Aml-weithgaredd | £66.65 |  |
| Gwibiadau | 5.30–7:00pm | £66.65 |  |
| Niad Bolyn | 5:00–6:30pm | £66.65 |  |
| Gwaywffon | Maw | 5.30-6.30pm | 21/01/20 | 31/03/20 | £66.65 |  |
| Aml-weithgaredd | 6.30 8.00pm | £66.65 |  |
| Gwibiadau | 6.30 8.00pm | £66.65 |  |
| Neidiau | 5.30-7.00pm | £66.65 |  |
| Tafiadau | 5.30–7.00pm | £66.65 |  |
| Neidiau | 11 | Mer | 4.30-6.00pm | 22/01/20 | 01/04/20 | £66.65 |  |
| Aml-weithgaredd | 6.30-8.00pm | £66.65 |  |
| Niad Uchel | 6.30-8.00pm | £66.65 |  |
| Tafiadau | Iau | 5.30-7.00pm | 23/01/20 | 02/04/20 | £66.65 |  |
| Aml-weithgaredd | 6.30-8.00pm | £66.65 |  |
| Cyfuniad o Ddigwyddiadau | £66.65 |  |
| Gwibiadau | £66.65 |  |
| Tafiadau | Gwe | 6.30-8.00pm | 24/01/20 | 03/04/20 | £66.65 |  |
| Aml-weithgaredd | £66.65 |  |
| Dygnwch | £66.65 |  |
| Gwibiadau | £66.65 |  |
| Neidiau | £66.65 |  |
| **Carfan Gystadleuol**  Dan 11 oed Blynyddoedd Ysgol 4, 5 a 6  *Dewiswch ddau ddosbarth* | Carfan | 11 | Llun | 4.30-5.30pm | 20/01/20 | 30/03/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm | £61.25 |  |
| Maw | 4.30-5.30pm | 21/01/20 | 31/03/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm | £61.25 |  |
| Mer | 4.30-5.30pm | 22/01/20 | 01/04/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm | £61.25 |  |
| Iau | 4.30-5.30pm | 23/01/20 | 02/04/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm | £61.25 |  |
| **Carfan Gystadleuol**  (Dan 13 oed a dan 15 oed)  Blynyddoedd Ysgol 7,8,9,10,11,12, a 13 | Carfan | Llun | 4.30-5.30pm | 20/01/20 | 30/03/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm | £61.25 |  |
| Maw | 4.30-5.30pm | 21/01/20 | 31/03/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm | £61.25 |  |
| Mer | 4.30-5.30pm | 22/01/20 | 01/04/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm | £61.25 |  |
| Iau | 5.30-6.30pm | 23/01/20 | 02/04/20 | £61.25 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Math o Sesiwn** | **Wythnos** | **Diwrnod** | **Amser** | **Dechrau** | **Gorffen** | **Cost** | **Ticiwch** |
| **Sesiynau Arbenigol**  Blwyddyn ysgol 6-13  ***Dan 13 oed***  *dewiswch ddwy sesiwn gyffredinol neu un sesiwn gyffredinol ac un sesiwn arbenigol*  ***Dan 15 oed***  *dewiswch un sesiwn gyffredinol ac un sesiwn arbenigol neu ddwy sesiwn arbenigol* | Gwibiadau | 11 | Llun | 5.30-6.30pm | 20/01/20 | 30/03/20 | £61.25 |  |
| Dygnwch | Maw | 5.30-6.30pm | 21/01/20 | 31/03/20 | £61.25 |  |
| Neidiau  Tafiadau  Gwibiadau a Chlwydi | Mer | 5.30-6.30pm  5.30-6.30pm | 22/01/20 | 01/04/20 | £61.25 |  |
| Iau | 4.30-5.30pm | 23/01/20 | 02/04/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm |  |
| Gwibiadau | 11 | Iau | 5.30-6.30pm | 23/01/20 | 02/04/20 | £61.25 |  |
|  |
| Dygnwch | Gwe | 4.30-5.30pm | 24/01/20 | 03/04/20 | £61.25 |  |
| 5.30-6.30pm |
| **BADMINTON** | Clwb | 11 | Llun | 6.00-8.00 | 20/01/20 | 30/03/20 | £85.70 |  |
| **PÊL-DROED** | Academi Caerdydd Dan 10 oed – Dan 16 oed | 18 | Llun  & Mer | *Amser hyfforddi yn dibynnu ar y grŵp oedran* | 06/01/20 | 06/05/20 | £189.40 |  |
| Academi Caerdydd Dan 9 oed | 18 | Iau | 4.30-5.30pm | 09/01/20 | 07/05/20 | £108.80 |  |
| **GYMNASTEG** | Datblygu Merched | 11 | Mer | 5.30-7.30pm | 22/01/20 | 01/04/20 | £122.32 |  |
| Gwe | 5.00-6.30pm | 24/01/20 | 03/04/20 | £91.75 |
| Sad | 11.00-1.00pm | 25/01/20 | 04/04/20 | £122.32 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TRAMPOLINING** | Tramp Clwb | 11 | Llun | 4.30-6.00pm  6.00-7.30pm | 20/01/20 | 30/03/20 | £98.20 |  |
| Cystadleuol | 11 | 4.30- 6.00pm | 20/01/20 | 30/03/20 | £89.10 |  |
|  |
| Bathodyn | 11 | 4.30-5.30pm  5.30-6.30pm  6.30-7.30pm | 20/01/20 | 30/03/20 | £71.40 |
| Cystadleuol | **11** | Mer | 5.30-7.00pm | 22/01/20 | 01/04/20 | £89.10 |  |
| Clwb | **11** | 5.30-7.00pm | £98.20 |
| Cystadleuol | 11 | Gwe | 5.30-7.00pm | 24/01/20 | 03/04/20 | £89.10 |  |
| Clwb | 11 | 5.30-7.00pm | 24/01/20 | 03/04/20 | £98.70 |  |
|  | Clwb | 11 | Sad | 11.00-12.00pm | 25/01/20 | 04/04/10 | £98.70 |  |
|  | Bathodyn | 11 | Sad | 9.00-10.00am  10.00-11.00am  11.00-12.00pm | 25/01/20 | 04/04/20 | £71.40 |  |

**Ticiwch eich dewis ddosbarth a llenwch y ffurflen gofrestru – un ffurflen gofrestru ar gyfer pob plentyn**

I gofrestru eich plentyn ar gyfer academi, sicrhewch eich bod yn llenwi'r ffurflen atodedig. Mae rhagor o gopïau ar gael yn [www.cardiffmet.ac.uk/sportsacademies](http://www.cardiffmet.ac.uk/sportsacademies) neu yn un o'n derbynfeydd.

Llenwch ffurflen ar wahân ar gyfer pob plentyn.

TALU: Amgaeaf daliad o £ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Gellir talu ar-lein, yn bersonol, drwy'r post neu dros y ffôn (nodwch).

Arian parod

Cerdyn credyd; ffoniwch 029 2041 6777

Siec; yn daladwy i Cardiff Met Co. Ltd

* Rhoddir disgownt i aelodau'r Clwb Chwaraeon a Ffitrwydd.
* Mae cyrsiau'n cael eu cynnal drwy'r amser fel y nodir, ac ni ellir ad-dalu na throsglwyddo ffioedd cyrsiau oni bai bod nifer annigonol o blant sy'n golygu na ellir cynnal y cwrs.
* Rhowch wybod (yn ysgrifenedig) i Linda Carwardine yng Nghyfleusterau Chwaraeon Met Caerdydd, Heol Cyncoed, Caerdydd os oes gan eich plentyn anghenion meddygol neu anghenion arbennig, a rhowch wybod i'r hyfforddwr hefyd ar ddechrau'r gwersi.
* Sicrhewch fod eich plentyn yn aros amdanoch yn y mannau dynodedig a'i fod yn rhoi gwybod i'w hyfforddwr os nad ydych wedi cyrraedd mewn pryd. Ni ddylai plant adael y man nes i chi gyrraedd i'w casglu.

Llofnod: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Rhiant/Gwarcheidwad Dyddiad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dylech anfon y ffurflen gofrestru a'r taliad priodol i Gyfleusterau Chwaraeon Met Caerdydd, Heol Cyncoed, Cyncoed, Caerdydd CF23 6XD.

Ffoniwch 029 20 416777 os bydd gennych unrhyw ymholiadau pellach.

**Manylion Cyf y Swyddfa**

Enw'r plentyn ……… Rhif aelodaeth …………………………….. (os yw'n hysbys)

Dyddiad geni ……………………………………….. Rhif ffôn y cartref .…………………………………..

Cyfeiriad …………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………… Cod post ………………………………………..…....

Rhif ffôn gwaith .………………………………... Rhif ffôn symudol .………………………………….

Cyfeiriad e-bost …………………………………………….

**Marchnata**

Drwy roi tic yn y blwch hwn, rwy'n caniatáu i Gyfleusterau Chwaraeon Prifysgol Metropolitan Caerdydd anfon deunydd marchnata ataf.

**Enwau a rhifau ffôn yr unigolion i gysylltu â nhw mewn argyfwng**

Enw …………………………………………….. Rhif ffôn ……………………………………………..

Enw …………………………………………….. Rhif ffôn ……………………………………………..

**Cymorth cyntaf**

Er mwyn i blant gymryd rhan yng nghyrsiau chwaraeon Met Caerdydd, mae angen caniatâd rhiant i roi meddyginiaeth, cymorth

cyntaf a thriniaeth frys a mynd â nhw i'r ysbyty os oes angen.

Enw'r Rhiant/Gwarcheidwad (llythrennau bras) …………………………………….. Llofnod ………………………………………….

**Gofynion meddygol neu anghenion arbennig**

A oes gan eich plentyn unrhyw ofynion meddygol neu anghenion arbennig y dylem fod yn ymwybodol ohonynt?

Oes Nac oes Os mai 'Oes' yw'r ateb, rhowch ragor o fanylion.

……………………………………………………………………………………………………………………………………..

I gael rhagor o wybodaeth am y ffordd y caiff eich gwybodaeth ei storio a'i phrosesu, gweler ein datganiad preifatrwydd sydd ar

gael yn [www.cardiffmet.ac.uk/about/sport/childrens.](http://www.cardiffmet.ac.uk/about/sport/childrens)

**Caniatâd i Dynnu Lluniau**

Er mwyn hyrwyddo Met Caerdydd, efallai y bydd y rheolwr yn tynnu lluniau o'r plant o bryd i'w gilydd wrth iddynt gymryd rhan mewn chwaraeon. Caiff lluniau eu storio mewn ffeil sydd wedi'i diogelu â chyfrinair, a dim ond rheolwyr y Cyfleusterau Chwaraeon fydd yn gallu eu gweld. Ticiwch y blwch os ydych yn fodlon i luniau gael eu tynnu.

*Rwy'n fodlon i luniau gael eu tynnu a'u defnyddio mewn deunydd sy'n hyrwyddo Met Caerdydd.*

**Rwy'n cadarnhau fy mod wedi darllen Taflen Wybodaeth yr Academi ar gefn y ffurflen hon ac yn deall mai fy nghyfrifoldeb i yw diweddaru Chwaraeon Met Caerdydd yn ysgrifenedig (sport@cardiffmet.ac.uk) os oes angen gwneud unrhyw newidiadau**

**Rhiant/Gwarcheidwad: Enw** …………………………… **Llofnod** ………………………………… **Dyddiad** ……………

Dylech anfon y ffurflen gofrestru a'r taliad priodol i Gyfleusterau Chwaraeon Met Caerdydd, Heol Cyncoed, Cyncoed, Caerdydd CF23 6XD.

Ffoniwch 029 20 416777 os bydd gennych unrhyw ymholiadau pellach.

**Ffurflenni Cofrestru'r Academi**Sicrhewch eich bod wedi cwblhau ffurflen gofrestru’r academi ar gyfer eich plentyn, gellir casglu'r rhain o'r dderbynfa. Rhowch wybod i Linda Carwardine (yn ysgrifenedig) yng Nghanolfan Chwaraeon Met Caerdydd, Cyncoed Road, Caerdydd os oes gan eich plentyn unrhyw anghenion meddygol neu anghenion arbennig a hefyd hysbysu'r hyfforddwr ar ddechrau'r gwersi.

**Diogelwch y Campws**Byddwch yn ymwybodol y gall parcio ceir ar Gampws Cyncoed ddod yn brysur iawn. Rydym yn argymell gadael digon o amser i barcio'ch car cyn cyrraedd gweithgaredd. Campws Talu ac Arddangos yw Campws Cyncoed Met Caerdydd, ond mae gennych gyfnod gollwng a chasglu o 15 munud wrth ollwng neu gasglu'ch plentyn o'u dosbarth academi. Os byddwch yn gollwng neu gasglu o NIAC, defnyddiwch y pwynt *'Drop off Zone'* a gynlluniwyd yn benodol y tu allan i NIAC. Sicrhewch fod croesfannau sebra a'r ardaloedd cyfagos yn cael eu cadw'n glir bob amser. Os yw bar rhwystro’r campws i lawr pan fyddwch chi'n cyrraedd, defnyddiwch y gloch i ofyn am fynediad i ollwng / gasglu eich plentyn o'u dosbarth academi. Bydd Diogelwch y Campws yn ateb eich galwad cyn gynted â phosib. Peidiwch â cheisio mynd heibio’r bar rhwystro a dilyn cerbyd arall i'r Campws. Mae diogelwch y plant yn hollbwysig ac rydym yn gofyn yn garedig i rieni gadw at y rheolau parcio ceir. **Bydd ein ap yn rhoi manylion llawn i chi a map o'n maes parcio gorlifiant; fel y bydd ein gwefan.**

**Plant yn Symud o Amgylch y Campws**

Sicrhewch fod eich plentyn yn aros amdanoch yn yr ardaloedd dynodedig ac yn hysbysu'r hyfforddwr neu'r ddesg derbynfa os na fyddwch chi'n cyrraedd ar amser. Ni ddylai plant adael yr ardal nes i chi gyrraedd i'w casglu.  
Os yw plentyn yn mynychu mwy nag un academi / gweithgaredd ar yr un diwrnod, mae'r rhiant yn gyfrifol am symudiad eu plentyn yn ddiogel rhwng cyfleusterau.

**Cyfathrebu**

***Instagram*** *–* ‘Cardiff Met Sport’ cadwch lygad ar ein newyddion diweddaraf, cynigion arbennig a digwyddiadau sydd i ddod.

***Ap symudol*** - Diweddarwch eich gwybodaeth am holl wasanaethau Chwaraeon Met Caerdydd drwy lawrlwytho ein **ap symudol am ddim** - ewch i [www.cardiffmet.ac.uk/sport-app](http://www.cardiffmet.ac.uk/sport-app) am ragor o wybodaeth ac i'w lawrlwytho ar gyfer eich dyfais.

***Gwefan*** - [www.cardiffmet.ac.uk/sport](http://www.cardiffmet.ac.uk/sport) Ewch i'n gwefan i gael manylion am weithgareddau chwaraeon ein plant, gwybodaeth aelodaeth ac oriau agor. Sicrhewch eich bod yn gwirio ein gwefan os bydd unrhyw dywydd gwael.

**Aelodaeth**

Mae'r holl Aelodau Iau Chwaraeon a Ffitrwydd yn cael gostyngiad o 10% ar Gyrsiau'r Academi ac mae rhieni plant sy'n mynychu ein Hacademïau hefyd yn cael gostyngiad o 40% ar ein pecyn Aelodaeth Chwaraeon a Ffitrwydd 3 mis. Ewch i'n gwefan [www.cardiffmet.ac.uk/sportsmembership](http://www.cardiffmet.ac.uk/sportsmembership) am fanylion.

**Gwersylloedd y Ddraig ar gyfer y Pasg a’r Haf a Gweithgareddau Gwyliau**

Mae ein Gwersylloedd y Ddraig aml-weithgaredd ar agor i blant 4-14 oed ac maent yn rhedeg bob dydd (ac eithrio gwyliau'r banc) o wyliau ysgol y Pasg a'r Haf. Ewch i [www.cardiffmet.ac.uk/dragoncamps](http://www.cardiffmet.ac.uk/dragoncamps) am ragor o wybodaeth neu ffoniwch 029 2041 6777. Mae gennym hefyd Wersylloedd Chwaraeon y Pasg a’r Haf ar gyfer plant o bob gallu mewn nifer o chwaraeon, ewch i [www.cardiffmet.ac.uk/juniorsportsdevelopment](http://www.cardiffmet.ac.uk/juniorsportsdevelopment)

**Archebion Ar-lein**

Gall plant presennol sy’n ail-archebu’r un dosbarth archebu ar-lein [www.cardiffmet.ac.uk/onlinebookings](http://www.cardiffmet.ac.uk/onlinebookings).

Gellir archebu Gwersylloedd Chwaraeon y Pasg a'r Haf ar-lein hefyd, ond yn anffodus nid yw'r cyfleuster ar-lein hwn ar gael ar gyfer archebion Gwersylloedd y Ddraig.

**Ffïoedd yr Academi**

Rhaid talu holl ffioedd y cwrs cyn bydd yr academi yn dechrau. Ni ellir ad-dalu’r ffioedd na’u trosglwyddo heblaw bod y niferoedd yn rhy isel, bryd hynny byddwn yn rhoi ad-daliad llawn. Fodd bynnag, os bydd unrhyw dywydd gwael/ eira neu unrhyw reswm allan o reolaeth y Brifysgol, ni ellir cynnig ad-daliad.

Er mwyn ein galluogi i gysylltu â phob rhiant yn syth am faterion fel tywydd gwael, lawrlwythwch ein ap [www.cardiffmet.ac.uk/sport-app](http://www.cardiffmet.ac.uk/sport-app)

**GDPR**

Rydym yn ysgrifennu i roi gwybod i chi ein bod wedi diweddaru ein hysbysiad preifatrwydd i adlewyrchu newidiadau yn y gyfraith diogelu data, gellir dod o hyd i hyn ar ein gwefan [www.cardiffmet.ac.uk/about/sport/childrens](http://www.cardiffmet.ac.uk/about/sport/childrens) Rydym hefyd wedi diweddaru ein Amodau a Thelerau a’n datganiad Iechyd a Diogelwch. Mae'r rhain ar gael ar ein gwefan <http://www.cardiffmet.ac.uk/about/sport/childrens/Documents/11TermsandConandHealthStatement.pdf>

**HAWL I DDILEU**  
Nodwch fod gennych yr hawl i gysylltu â ni i roi'r gorau i dderbyn y daflen wybodaeth hon, mae’n rhaid  i ni ymateb i chi o fewn mis o dderbyn eich cais. Ebostiwch [onlinebookings@cardiffmet.ac.uk](mailto:onlinebookings@cardiffmet.ac.uk) os gwelwch yn dda.